令和８年度鹿沼市陸上競技大会
兼秋季鹿沼市小学生陸上競技大会開催要項

１　主　旨：広く市民各層の参加を得て、陸上競技の普及発展と相互の和を図る。

２　主　催：鹿沼市陸上競技協会

３　共　催：日光市スポーツ協会陸上競技専門部

４　後　援：鹿沼市教育委員会・鹿沼市スポーツ協会・下野新聞社

５　日　時：令和８年 10 月４日（日）午前８時集合　８時 20 分　開会式
９時 20 分　競技開始
15 時 30 分　閉会式（予定）

６　場　所：鹿沼運動公園陸上競技場

７　種　目

(1) 男　子
100m･200m･400m･800m･1,500m･3,000m･5,000m･走幅跳･走高跳･砲丸投(5.45kg)
4×100m リレー
[区分] Ａ：29 歳以下　Ｂ：30～39 歳　Ｃ：40～49 歳　Ｄ：50 歳以上
※リレーについては年齢区分なし

(2) 女　子
100m･200m･400m･800m･1,500m･3,000m･走幅跳･走高跳･砲丸投（4kg）
4×100m リレー
[区分] Ａ：39 歳以下　Ｂ：40 歳以上
※リレーについては年齢区分なし

(3) 高校男子
100m･200m･400m･800m･1,500m･5,000m･走幅跳･走高跳･砲丸投･4×100m リレー

(4) 高校女子
100m･200m･400m･800m･1,500m･3,000m･走幅跳･走高跳･砲丸投･4×100m リレー

(5) 中学男子
①1 年
100m･1,500m･走幅跳･走高跳･4×100m リレー
②2・3 年
100m･200m･400m･800m･1,500m･3,000m･110mH･走幅跳･走高跳･砲丸投
4×100m リレー

(6) 中学女子
①1 年
100m･800m･走幅跳･走高跳･4×100m リレー
②2・3 年
100m･200m･400m･800m･1,500m･100mH･走幅跳･走高跳･砲丸投･4×100m リレー

(7) 小学男子
①学年別
50m（1、2 年）･100m（3 年、4 年、5 年、6 年）･走幅跳（4 年以下、5 年以上）
②共通
1,000m･走高跳･ジャベリックスロー･4×100m リレー

(8) 小学女子
①学年別
50m（1、2年）･100m（3年、4年、5年、6年）･走幅跳（4年以下、5年以上）
②共通
1,000m･走高跳･ジャベリックスロー･4×100mリレー

8　出場制限：**一人2種目以内**（リレーを除く）

9　出場資格：鹿沼市及び日光市内居住者又は鹿沼市及び日光市内に通勤、通学している者

10　参加料：¥500／一人（保険料含む・当日徴収）

11　表　彰：高校一般は1位のみ、小中学生は3位まで、表彰状を授与する。

12　申込み方法
(1) 各チーム毎、申込用紙（別紙）により男女別に申し込む。（個人申込み可）
その際、必ずふりがなを記入する。
(2) 必ず個人票を付けること。
(3) 当日申込みは不可とする。

13　申込み及び問合わせ先
鹿沼市陸上競技協会事務局　山　口（TEL 090-1611-5911）
＊申込みはmailでのみ受け付けます。(mail:ghs.smile@gmail.com)

14　申込み期限：令和8年9月14日（月）必着

15　その他
(1) 主催者は、競技中の事故について応急の処置を除き一切の責任は負わないので、十分健康な状態で参加すること。
(2) 小・中・高校生については、事前に保護者の承諾を得ておくこと。
(3) スパイクのピンの長さは、走幅跳は9mm以下、走高跳は12mm以下の平行ピンとし、ニードルピンの使用は禁止する。（小学生は全競技9mm以下とする。）
(4) 基本的な感染症対策については継続すること。
(5) 運営会議
①日時：令和8年9月24日（木）19：00～
②会場：鹿沼市民情報センター　研修室（1F）