使用画像

専門家があなたのもとに
理学療法士から学ぶ
ケガをしない
ジュニアアスリート
育成事業
出前講座
無料
令和3年1月スタート
申し込み受付中!!
派遣指導者（理学療法士等）から、ケガをしない体づくりを学ぶことができます
日光市の児童、生徒をはじめ、スポーツに取り組むジュニア世代やその保護者、関係者などが属するすべての団体を対象に無料で指導者を派遣します。指導者が会場に出向き、団体のニーズを取り入れながら、ケガ防止のためのトレーニングやセルフケア・運動環境のアドバイス・選手育成のサポートなど、競技者にとって最大限のパフォーマンスが発揮できるような指導のお手伝いをします。
また、小中学校などの教育機関向けには、ケガをしないための体の使い方や運動能力及び体力向上のための基本動作など、教育活動でも活用できるような講座も提供します。
そのほかにも、団体の要望に応じたテーピング講習など、より専門性の高い内容にもお応えします。
①申し込み
③登録（決定通知）
②日程調整
セルフケアの方法は？
より良い指導方法を学びたい
競技力向上
ケガをしない体の使い方
トレーニング
テーピング
指導のサポート
栄養管理
日光市スポーツ協会
申し込みから
実施までの流れ
（1団体年3回まで）
④打ち合わせ
⑤指導者派遣（実施）
団体（代表者）
日光市内の小・中学校、特別支援学校、部活動、スポーツ少年団、保護者、指導者等
指導者（理学療法士等）
獨協医科大学日光医療センター理学療法士等
※申込書は日光市スポーツ振興課及び各行政センターに設置してあります。詳しくは裏面をご覧下さい。
日光市スポーツ協会ホームページからもダウンロード出来ます。
日光市スポーツ協会
検索
特別協賛：栃木県ゴルフ連盟日光支部
協賛：獨協医科大学日光医療センター
主催：日光市スポーツ協会／日光市教育委員会
協力：日光市スポーツ少年団／日光市スポーツ指導者協議会