

## 2023年 テニスの日

親切・丁寧・そして一生懸命コーチング行います！

コロナウィルス感染状況悪化の場面では中止または延期と致します。

- 「開催日」 2023年9月23日(土) 9時～17時 (雨天中止又はインドアコートの利用)
- 「会場」 日光市丸山公園テニスコート 8面 **交流戦も楽しみましょう！**
- 「主催」 日光テニス協会 「共催」 日光市スポーツ協会
- 「申込」 8月26日(土)～9月16日(土) 「申込先」 野中忠明 Tel.090-4720-1704 現地集合
- 「参加資格」 日光市民、日光市勤務者、日光テニス協会紹介者
- 「イベント」 ①準備運動・・・初心者:基礎レッスン・・・中級者:レベルアップレッスン・・・ベテラン:基本練習  
②的当てゲーム(サービス&ボレー各フォアサイドとバックサイドに10本づつ)  
③全国一斉100万人ボレーボレー 10分以上:達人、5分:五段、3分:三段、1分:初段  
④午後は、初心者基礎レッスン・・・中級者レベルアップレッスン・・・ベテラン交流ミニマッチ(4ゲーム先取)



### 新型コロナウイルス感染予防対策

当日の朝の検温で37.5度以上の高熱や咳、だるさのある方は参加又は応援の自粛をお願いします。  
参加者及び観戦者のマスク着用は各人の判断にお任せ致します。