

専門家があなたのもとに

理学療法士から学ぶ

ケガをしない ジュニアアスリート 育成事業

★ 出前講座 ★

無 料

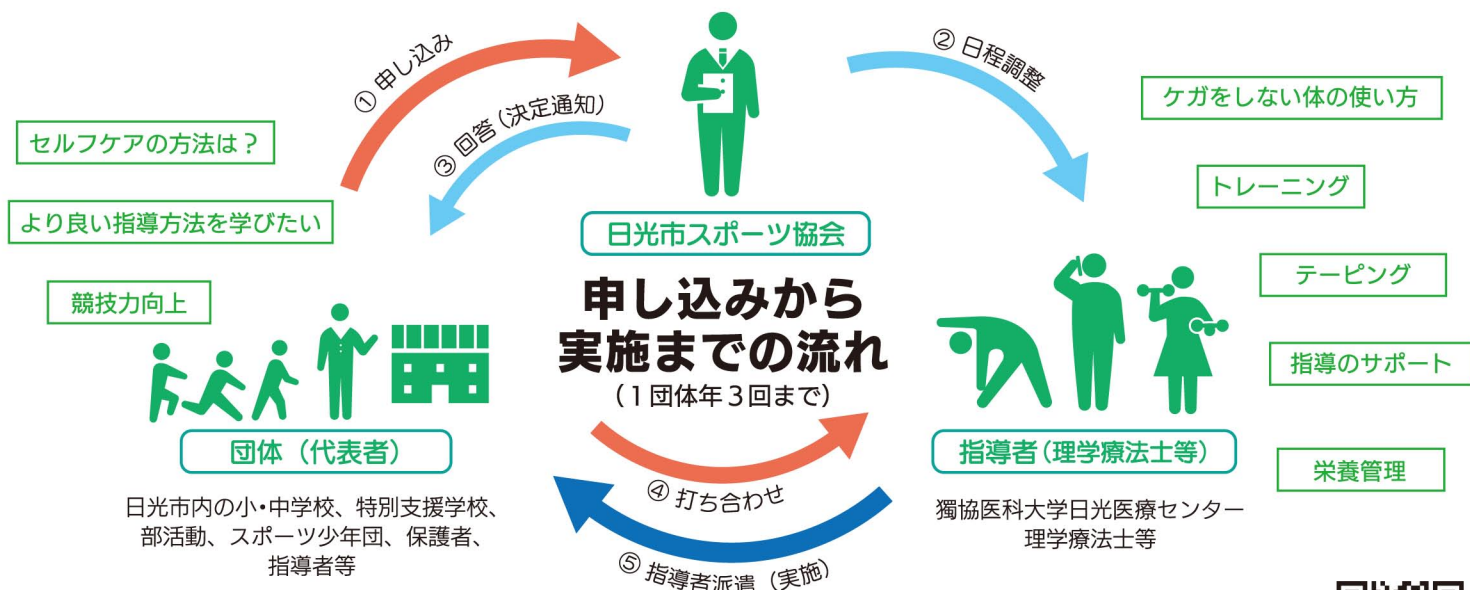
令和3年1月スタート
申し込み受付中!!

派遣指導者（理学療法士等）から、ケガをしない体づくりを学ぶことができます

日光市の児童、生徒をはじめ、スポーツに取り組むジュニア世代やその保護者、関係者などが属するすべての団体を対象に無料で指導者を派遣します。指導者が会場に出向き、団体のニーズを取り入れながら、ケガ防止のためのトレーニングやセルフケア・運動環境のアドバイス・選手育成のサポートなど、競技者にとって最大限のパフォーマンスが発揮できるような指導のお手伝いをします。

また、小中学校などの教育機関向けには、ケガをしないための体の使い方や運動能力及び体力向上のための基本動作など、教育活動でも活用できるような講座も提供します。

そのほかにも、団体の要望に応じたテーピング講習など、より専門性の高い内容にもお応えします。



※申込書は日光市スポーツ振興課及び各行政センターに設置してあります。詳しくは裏面をご覧ください。

日光市スポーツ協会ホームページからもダウンロード出来ます。

日光市スポーツ協会

検索



特別協賛：栃木県ゴルフ連盟日光支部

協賛：獨協医科大学日光医療センター

主催：日光市スポーツ協会／日光市教育委員会

協力：日光市スポーツ少年団／日光市スポーツ指導者協議会

目 的	日光市の小学校、中学校（部活動を含む）、特別支援学校、及びスポーツ少年団等（以下、『団体』という）で行うスポーツ活動へ指導者（理学療法士等）を派遣し、実技指導を通してケガをしない体づくりやセルフケアについて学ぶ機会を創出するとともに、部活動及びスポーツ少年団等に対しては競技力向上を図ることも目的とします。
事業内容	団体からの申し込みにより指導者を派遣することとし、事前に指導内容の調整を行った上で実施します。主にケガ防止のためのトレーニングやセルフケア、運動環境のアドバイス、選手育成のサポートなどの指導が基本となりますが、競技力や知識向上のためのメニューや教育機関向けの講習会、実技指導など、団体の要望を取り入れたものとします。
事業開始	令和3年1月から開始します。申し込みは随時受け付けています。
対 象	<ul style="list-style-type: none"> ① 日光市内の小中学校、特別支援学校などの授業や部活動、及びスポーツ少年団等の活動。 ② 団体の保護者、指導者及び教員向けの講習会や実技指導。 ③ 上記に該当しない場合はご相談ください。
会 場	原則として日光市内の会場を団体で用意してください。
指 導 者	獨協医科大学日光医療センター理学療法士等
指導時間 及び回数	1回の指導時間はおおむね2時間程度となりますが、希望により変更することができます。派遣回数は、1団体につき単一年度内3回を上限とします。（ただし、令和2年度においては1回とします）
費用負担	<p>指導者の派遣は無料です。ただし、以下のことについては団体で費用を負担してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①会場使用料。（必要な場合） ②新型コロナウイルス感染症防止のための参加者用マスクや消毒液等。 ③その他に必要な経費が生じた場合に、団体が負担すべきと認められる費用。
申し込み 実 施	<ul style="list-style-type: none"> ①団体は、申込書（様式1）を実施希望日のおおむね2ヵ月前までに、日光市スポーツ協会（日光市スポーツ振興課内）に提出してください。【メール・FAXでも可】 ②スポーツ協会が、日程、指導内容等の調整を指導者と行います。 ③スポーツ協会は、団体に調整結果をお知らせ（決定通知）します。 ④派遣の決定を受けた団体は、日程及び内容について指導者と詳細な打ち合わせをしてください。（必須） ⑤実施日に指導者が直接会場へお伺いします。
実施報告	団体は、事業終了後すみやかに当日の参加者名簿（様式3）及びアンケート（様式4）を日光市スポーツ協会に提出してください。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ①派遣を希望する団体は、必要に応じた安全対策を講じ、参加者は必ず保険に加入してください。（スポーツ安全保険などの各団体で加入しているもので対応できる場合には、改めて保険加入は必要としません） ②事業実施にあたっては、3密を回避し、十分な新型コロナウイルス感染症対策を講じてください。また、競技別ガイドラインや会場の使用基準を遵守してください。 ③今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、事業を中止または延期することもあります。
申し込み 問合せ先	日光市スポーツ協会事務局（日光市スポーツ振興課内）〒321-1292 日光市今市本町1番地 TEL 0288 (21) 5183 FAX 0288 (21) 5185 Mail sports-sinkou@city.nikko.lg.jp

申込書は日光市スポーツ振興課及び各行政センターにてお受け取りいただけます。
日光市スポーツ協会ホームページからもダウンロード出来ます。 <https://www.nikko-sports.org/>

